



*E.P.M.C.*

*Ecole des Plantes Moyse Charas - Uzès*

## **Phytothérapie et étude du terrain session de 10 jours**

L'herboristerie au cours des âges, les Pères de la médecine

Les principes actifs chez les plantes médicinales

Cueillette et conservation des plantes

Les différentes formes galéniques

Etude du terrain et des typologies, tempéraments /constitutions : approches selon Hippocratique, l'homéopathie et la lithothérapie

Les émonctoires et les plantes du drainage

Les maladies colloïdales et cristalloïdes

Galénique : Les macérations, les décoctions, les gélules, les teintures

La gemmothérapie

Etude du terrain et des typologies, tempéraments /constitutions : approches selon Hippocratique, l'homéopathie et la lithothérapie

Le système nerveux : anatomie physiologies, pathologies ; les plantes du système nerveux

Les fleurs de Bach

Le système digestif : anatomie, physiologie, pathologies ; les plantes de la digestion, les plantes antidiarrhéiques et reminéralisantes

Le sommeil ; les plantes du sommeil

Les systèmes tampons : déséquilibres acido-basiques

Alimentation : les bonnes compatibilités alimentaires ; protocole diététique

La peau, anatomie, physiologie, pathologies ; les plantes de la peau

Le cycle féminin ; les plantes de la femme

Le système respiratoire, anatomie, physiologie, pathologies ; les plantes de la respiration

Le système urinaire, anatomie, physiologie, pathologies ; les plantes de l'appareil génito- urinaire

La consultation, l'anamnèse, les réponses thérapeutiques dans une approche holistique corps/esprit



Email: [shanbala@orange.fr](mailto:shanbala@orange.fr)

Déclaration prestataire de formation(attribué le 11 09 2014 ): n° 91 30 036 72 30.